

Escrito por Redaccion

Domingo, 10 de Mayo de 2020 06:05

---



Lorena Rodríguez, secretaria técnica del Consejo Nacional de Salud Mental, explicó durante la conferencia de prensa de salud sobre la pandemia del coronavirus que el personal de salud se enfrenta a adversidades, ya que tienen una familia, tienen emociones, ya que reaccionan al tener miedo de contagiarse o contagiar a sus seres queridos.

“Tengan mucho más miedo al contagio y contagiar a sus seres queridos, miedo, ansiedad y tristeza, también se encuentran cumpliendo con medidas de prevención y aislamiento, se aísla de su familia y sus conocidos”, indicó Lorena Rodríguez.

El Dato. Los casos en China En dos estudios realizados a personal médico por pandemias como la del SARS, del 2002 y la actual se encontraron diversos resultados acerca de la salud mental de estos. Al menos el 70 por ciento del personal médico experimentaron estrés, pero un 30 por ciento síntomas depresivos e incluso depresión.

Hay un aumento de los trastornos de ansiedad durante las epidemias en el personal de salud. Incremento en el uso de sustancias. Experimentar síntomas de estrés postraumático.

Lorena Rodríguez también indicó entre el personal de salud se pueden ver síntomas como la fatiga por compasión o el síndrome vicario, además de que hay signos de desgaste como agotamiento laboral, irritabilidad, sensación de síntomas asintomáticos, dolores gastrointestinales y alteración afectiva importante.

“Empiezan a sentir mucha frustración con su trabajo, empieza a ver una dimensión con lo que llamamos una despersonalización que puede ser un cambio en la conducta de un poco de desprecio hacia lo que están haciendo y eso tiene grandes implicaciones porque puede generar una deserción en el caso de los estudiantes y de los residentes, pero también un ausentismo laboral importante que impacta en la operación de una unidad hospitalaria”, comentó.

Explicó que entre el personal de salud se puede dar la fatiga por compasión que se da en contacto con víctimas y genera pérdida de empatía y síntomas físicos como fatiga.

Además, se puede experimentar un trauma vicario que se da por estrés postraumático por escuchar testimonios de víctimas de violencia o de un evento traumático.

“Es una obligación moral, nosotros tenemos que cuidar a quien nos cuide, también implica una inversión ya que si nosotros promovemos el bienestar de nuestros cuidadores, vamos a también facilitar su permanencia y dedicación en sus labores y que esto contribuya a un éxito en la atención médica, específicamente en este momento de epidemia.”, añadió.

## **¿Cómo ayudarán al personal médico?**

La secretaria técnica del Consejo Nacional de Salud Mental informó que se brindará atención a todo el personal operativo para que todas las unidades de salud puedan funcionar de manera armónica.

Escrito por Redaccion

Domingo, 10 de Mayo de 2020 06:05

---

“Si ustedes ingresan a través de la página estará disponible un tamizaje, el cual es un examen, responder unas preguntas, cinco minutos, es gratuito en el que se exploran varias dimensiones sintomatológicas, para ver si hay la posibilidad de que se tenga o no se tenga algunos de los síntomas de algún síndrome ya sea depresión, algún riesgo suicida y además se estratifica el riesgo”, invitó Lorena Rodríguez.

La especialista comentó que dependiendo del riesgo en el que se salgan los resultados en el cuestionario se darán las intervenciones para su cuidado. (MLN)