

## El Devenir de Chihuahua - Vales mucho

Escrito por Mauricio Islas

Sábado, 16 de Noviembre de 2019 10:52

---



Si estás triste, si te duele algo, si te cuesta entender lo que está sucediendo, si no sabes cómo lidiar con algo que te está pasando en tu vida, si crees que está pasando una injusticia contigo, si alguien te está haciendo daño, si no comprendes el mundo que te rodea, si te duele alma, si vivir ya es muy agobiante, si crees que todo estaría mejor sin ti o sientes que no deberías existir...

¡por favor! no cargues con ese peso tu solo. No camines un centímetro más sin alguien a tu lado, no te guardes todo lo que sientes, no vivas más con todo eso que te está destruyendo por dentro; por favor, no te quedes en silencio, habla y hazlo ahora.

Busca alguien, habla, saca todo eso que te sofoca y no te deja dormir por las noches, eso que te hace fluir las lágrimas sin control alguno, habla de eso que te deprime tanto, que te lastima y te está matando poco a poco cada día. Habla de ese momento que te destrozó el corazón, de ese momento del cual no te puedes escarpar porque vive dentro de tus recuerdos.

Habla de esa persona que te hizo daño, que te hizo sentir menos o sin valor alguno. Por favor, no permitas que el silencio te consuma, no permitas que eso te lleve a un lugar al que no perteneces.

## El Devenir de Chihuahua - Vales mucho

Escrito por Mauricio Islas

Sábado, 16 de Noviembre de 2019 10:52

---

No permitas que eso te arrebate lo que eres y lo mucho que puedes ser. No permitas vivir un día más creyendo que no vales nada, pues es la mentira más grande de este mundo.

Tu, vales mucho, mereces estar aquí y disfrutar cada segundo de vida. Y mereces ser escuchado, necesitas hablar, aún cuando creas que no hace falta o ya todo está perdido, por favor, no lo dudes, lo necesitas.

Así que busca alguien, escríbele o llámale, pero no te quedes en silencio, hablar si ayuda, hablar si puede salvar una vida, tu vida.

Y recuerda, así como tú me lees en este momento, yo también quiero leerte a ti y conversar contigo. No lo dudes, también estoy aquí para leerte y será un placer hacerlo.