



**Ernesto Salayandía García.**

### **Un drogadicto en casa se convierte en un gran maestro.**

Atrás de las conductas tóxicas de un adicto hay un origen emocional un mal que brotó de una manera muy agresiva y se manifestó con patrones de conducta nefastos el drogadicto se convierte de inmediato en un gran mentiroso dice una mentira tras de otra y llega el momento que él mismo se las cree se convierte en un manipulador, manipula la escena y las circunstancias a su favor en este perfil, el adicto propiamente se convierte en una maldición y alguien se espanta y se ofende por el término pero al tipo lo ves encerrado en su recámara todo el santo día, muchas veces ahí mismo consume y está abandonado de sí mismo, el medio ambiente se contamina de una neurosis tensa los pleitos afloran de inmediato las descripciones son en cada rincón y a cada instante el adicto y su adicción provocan una gran incertidumbre, una ira reprimida y expresiva que se refleja en una pésima comunicación, se pierde el respeto, la paciencia la prudencia y sobre todo la tolerancia, el perfil del adicto es estar causando psicosis, incertidumbre y una gran decepción decepción, porque su familia se da cuenta cómo se está desmoronando en todos los sentidos, por el consumo de sustancias, no se percatan de pequeños y grandes robos que se han suscitado en los últimos días, se han perdido desde alhajas, objetos electrodomésticos, ropa, zapatos y artículos como cámaras fotográficas y aparatos electrónicos, el, da muestra de qué es un excelente actor puedes fingir dolor ya para entrar que es una Blanca Paloma es drogadicto en casa es el causante de esta mala vibra que se destila en todos los rincones y que crece como la espuma debido a que la familia tiene un desconocimiento total de lo que es la enfermedad, cómo que

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 26 de Octubre de 2020 16:59

---

no le interesa que esta enfermedad es cruel, progresiva, incurable y mortal, contagiosa en genética y es y es el cuento de nunca de nunca parar.- Muestra un lenguaje corporal lleno de pereza, un comunicación con groserías y actitudes vulgares, que antes no se le conocían. El enseña las mañas nuevas.-

### **La verdad no peca, pero incomoda.**

El adicto no se recupera precisamente por sus patrones de conducta tóxicos y hay mamás de drogadictos y esposas de adictos que se molestan cuando los argumentos afirman que una característica de la enfermedad es la mediocridad el adicto se convierte en un cero a la izquierda con una autoestima baja, es el prototipo de la gente enana, de los nacidos para perder Los del fracaso los que no saben cerrar círculos, ni ponerle acción a la vida, son aquellos tipos enanos que se justifican, a todo le ponen pretexto, porque no han tenido el valor de enfrentarse a la vida, sin duda nacidos para perder y el fracaso reina en su entorno, en sus estudios, en el ámbito laboral, en sus relaciones de pareja y pésima relaciones con sus hijos, son muy mal agradecidos, los adictos jóvenes se hacen viejos, con los años se hacen mañosos, caen en una rutina híper enferma, se hacen viejos amargados, fracasados, egocéntricos, inútiles, hijos de mami, mediocres, muertos en vida, atrapados sin salidas, lleno de pretextos y con miseraciones, un producto que nació por antecedentes genéticos y se perfecciono en un hogar disfuncional, donde este tipos de temas, jamás fueron leídos, ni se capacitaron, mucho menos se trabajo en lo propio, codependencia y conductas toxicas por parte de la familia y hoy en día, por descuido, desdén, apatía, cada quien paga sus propias consecuencias.

## Límites por delante

Pienso que el valiente dura hasta que el cobarde quiere y uno como padre debe de tener el remedio y el trapito, que es precisamente informarse, orientarse, capacitarse para enfrentar una de las enfermedades más perversas del alma, esta maldita enfermedad perversa del alma, las mejores herramientas que hay, son la información y los relacionados para despertar conciencia, estamos hablando de una enfermedad, peor que un cáncer que envuelve depresión, patrones de conducta y signos que muestran traumas, trastornos, miedos complejos, tendencias, suicidas y sobre todo, muestran la ausencia de Dios y el vacío espiritual el alcohólico, el marihuano, el ludópata en fin todo aquel enfermo emocional, necesita de límites y uno de los límites fundamentales es que lo saques de casa lo echas a la calle, como se oye, que se vaya a drogar al cerro, que se vaya lejos de tu vida porque él por las buenas no quiere absolutamente nada, cada mañana, cada instante lo que te enseña este maestro de la incertidumbre, es meterte en el huracán rugiente, es un detonador en depresión, un dinamo generador de frustración, es robarte lo más sagrado que tiene el ser humano y que se llama libertad, el té despoja de una manera muy simple de tu dignidad y a ti te domina la conmiseración, te gobierna la culpa, pero sobre todo eres víctima de la ignorancia, y cómplice de estas desagradables circunstancias, por eso, digo qué tanto peca el que mata la vaca como el que le agarra la pata, sácalo de tu casa, anejarlo es un límite que debes intentarlo, cuantas veces sea necesario, una y otra vez, estando en tu casa, muerto en vida, abandonado de sí mismo, tirado en su conmiseración y en esa rutina frustrante de un gran mediocre no le va a servir nada a nadie, no pasa nada que un chabelote sea internado en contra su voluntad, por lo menos tú vas a descansar 3 meses donde él no podrá salir hacerle daño a nadie, tú tendrás la oportunidad de conocer testimonios de otras madres, que como tú luchan contra esta perra enfermedad La Saliva del Diablo, desde luego, si lo anexas, Dios quiera le caiga el rayo de luz y lo anexas, también, el tocará un fondo, que no te dé vergüenza tener un drogadicto anejado, vergüenza te debe de dar tener a un borracho, un drogadicto inútil, mediocre solapado y que encantado, te ve la cara, por ello digo no prolongues la

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 26 de Octubre de 2020 16:59

---

agonía, no seas cómplice de esta devastadora enfermedad, sácalo de tu casa es por salud mental y el bienestar común tiene la preferencia, tú no lo causaste tú no eres culpable y ahora tú eres responsable, para recibir esta información, información, orientación y despertar tu conciencia, es su recuperación está en tus manos. No te compliques ni prolongues el camino anéxalo sin titubear con fe y esperanza no por el bien de todos

### Un drogadicto en casa es una bomba de tiempo

El tipo es Intocable no se le puede decir nada porque luego luego explota, es mecha corta soberbio, malagradecido, carece de humildad y de sentido común, por su ausencia brillan los valores como la gratitud, la humildad y el sentido de pertenencia, se siente merecedor a todo y cuando no obtiene el dinero que él quiere, simplemente lo roba, hace trampa vendiendo desde los cilindros de gas, hasta sus chamarras o zapatos el de una manera u otra consigue dinero para satisfacer sus necesidades de alcohol y drogas que al caso es lo mismo, es un cero a la izquierda que te ha demostrado que él no quiere ser nada, ni nadie en la vida, un gran mediocre, un niño que lo has apapachado y que has tenido falsas expectativas de que algún día será un ser humano con buenas vibras, en 22 años lo que no he conocido, de esta enfermedad, tanto en la Ciudad de México como en Ciudad Juárez, en Chihuahua o en Parral, he tenido la fortuna de canalizar a drogadictos a los centros de rehabilitación, he palpado siempre la ignorancia, la falta de información de los familiares al respecto mis recomendaciones, han sido escuchadas y tomadas en cuenta, pero muchas veces comprendo que ellos o sea la familia anda pidiendo ayuda rogándole a Dios no encontrarla, conozco, mucha gente que está limpia muchos, jóvenes que terminan sus carreras, se casaron y recuperaron a sus mujeres, en cambio, conozco a un mundo de adictos que de un proceso han pasado a otros procesos, los conocí desde niños, ahora con cerca de 30 años de edad. Convivo con ellos, los trató y me doy cuenta de que no quisieron, que no aceptaron las

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 26 de Octubre de 2020 16:59

---

oportunidades que la vida les dio, se quedaron en el hoyo de la mediocridad, mientras que la familia siguió en apariencia, tratando por encimita esa enfermedad, lo cierto, es que el destino ha sido cruel para estas familias y para el mismo drogadicto, no ha sido nada fácil perder meses valiosos de la vida de un proceso a otro proceso, no ha sido fácil el haber crecido en edad y no haber concluido un estudio una carrera, también tampoco ha sido fácil encontrar trabajo y una estabilidad económica, mucho menos una estabilidad emocional con una pareja la mayoría de los adictos son un rotundo fracaso en todos los sentidos y es de la relación amorosa, no pasan, no pasa desapercibidos, por el contrario son fracasos arraigados y que se palpan con el simple hecho de mirar a los ojos al adicto, vaya no es nada fácil tener un drogadicto en casa, no es nada fácil solapar a esta perra enfermedad que tiene sus víctimas gracias allá la ignorancia y la falta de información de sus víctimas.- Suelta las riendas de la negación e ignorancia.- Abre los ojos.-

### **No Quiere o no puede?**

La gran mayoría le tiene pánico al encierro, muchos de los que han tenido miedo por estar anexados, han generado imagen la gran parte de ella falsa en contra de los anexos, han hecho una historia de terror, de maltrato, pánico a las violaciones sexuales a abusos de los Derechos Humanos, agresiones y violaciones, también a los derechos constitucionales, la queja es generalizada, los anexos tienen en su haber una pésima imagen, los resultados son muy bajos en recuperación, confirmando que de cada 10 internos que salen de su proceso de 3 meses, nueve de ellos recae, por supuesto que hay mucha gente limpia, hay muchos que sí se pusieron las pilas, pero hay otros que jugaron la parte, no lograron trabajar con honestidad su recuperación, quiero aclarar que esta enfermedad es sumamente compleja, la dosis fundamental para salir de ella es un camino espiritual no religioso, es un compromiso con uno mismo, es una fuerza de voluntad propia y sobre todo un compromiso hacia la libertad, no es

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 26 de Octubre de 2020 16:59

---

fácil salir del hoyo debido a que no se sale de las conductas tóxicas, el adicto recae en los viejos moldes, mientras que la familia no se prepara, ni obtiene capacitación de todo lo relacionado a la codependencia, qué es una enfermedad aparte, domina la escena con una con un gran ingrediente de neurosis, de pésima comunicación, los caminos que tiene un adicto en recuperación son muy limitado, debido a su criterio enano y reducido, no tiene la visión y la pasión por crecer, es más, genera decrecer, lamentablemente no estamos capacitados profesionalmente en desintoxicación, mucho menos en rehabilitación y que decir de la adaptación social, el adicto sale negado, soberbio, desprotegido y sin motivación, pero definitivamente es mejor es que lo internen y no estar encerrado en su recámara desintegrándose mentalmente y exterminando su vida, solapado por una mujer de 80 años que no tienen la fuerza y el carácter ni la información para poner límites y por ello esta triste vida de un alcohólico y de un drogadicto no tiene final feliz he dicho.

### **Yo soy un recaído**

Me tarde muchos años en derrotarme, no sabía cómo rendirme, me costaba mucho trabajo decir en los grupos de Alcohólicos Anónimos.- Hola, soy Ernesto Alcohólico.- más aun, decir mi realidad.- Drogadicto, maniacodepresivo, neurótico, celoso, enfermo emocional, dependiente, ludópata, adicto a los fármacos y uff, todo el resto de las características de mi enfermedad que por poco me llevan a la tumba, mi dosis diaria era una botella de vodka, de diez a quince pases de cocaína, tres miligramos en la mañana, tres miligramos al medio día y tres miligramos en la noche de morfina sintética que placentemente mi arponeaba en la pompi, me fumaba un cigarro cada diez minutos, un promedio de tres cajetillas diarias, me metía todo los días un mundo de pastillas antidepresivas, me volví loco con delirios auditivos, visuales, veía mensajes diabólicos escritos en tita sangre en la pared, vi letras, frases, palabras escritas con tintas sangre, mensajes en la alfombra, en la ropa de mi mujer y sobre objetos poco imaginables

Escrito por Ernesto Salayandía García  
Lunes, 26 de Octubre de 2020 16:59

---

como en la papaya, las papas, las suelas de los zapatos y en fin.- Loco, a mí, la droga me robo, trabajo, me abandono mi mujer, perdí la dignidad, a las cuatro de la mañana iba a la narco tienda a comprar cocaína, por las mañanas de farmacia en farmacia buscando la morfina, llegue a pesar menos de cincuenta kilos, me hundí en depresión, me humille ante la droga y me mantuve negado, me interne en Oceánica 35 días, el primer día que salí llegue a la casa de mi cuñado, en la CDMX, y me dijo, eso de Alcohólicos Anónimos es pura mamada, me dio un ocho de cocaína y me lo chute de inmediato, así me prendí más del polvo blanco, hasta que toque mis fondos, el de soledad, uno de los más pesados, me corrieron de mi programa de radios, pedí ayuda a mi suegro y mi mujer, me anexe por mi propia voluntad, tuve un despertar espiritual, gracias a Dios volví a nacer, voy a cumplir 22 años limpio, recupere a Ernesto, a mi mujer, a quien intente matar y con quien celebro 28 años, felizmente de casados, hoy mi vida tiene sentido, doy lo mejor de mí, emprendo con las gran ayuda de muchas personas, una cultura de prevención de sustancias y conductas toxicas, me hace muy feliz dar el mensaje de vida en las escuelas, visitar los anexos y los CERESOS, me nutre dar mi propia experiencia a quien lo solicite. Cualquiera que quiera, ahí no se queda.- Visita y comparte mi página Diálogos al Desnudo en Facebook y escucha mis programas todos los lunes a las 7 de la noche tiempo de Chihuahua México.- [ernestosalayandia@gmail.com](mailto:ernestosalayandia@gmail.com) gracias por compartir - <https://www.youtube.com/watch?v=Wb8pQ8-WqBE>